4月

リトルキッズ	昼食		3色食品群 熱や力になるもの	3色食品群 血や肉や骨になるもの	3色食品群 体の調子を整えるもの	3色食品群以外の使用食材	午前おやつ(1～2歳児のみ) 午後おやつ	1～2歳児 エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 塩分	1～2歳児 アレルギー(乳・卵・小麦・落花生・そば・えび・かに・くるみ)	3～5歳児 エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 塩分	3～5歳児 アレルギー(乳・卵・小麦・落花生・そば・えび・かに・くるみ)
1	月	鉄分強化！ふりかけご飯 鶏肉と野菜の煮物 磯焼きポテト みそ汁(花ふ・長ねぎ)	ごま油・ご飯・じゃが芋・花ふ・砂糖・小魚せんべい・小麦粉・油	牛乳・鶏肉・豚肉・味噌	あおさ粉・ごぼう・玉ねぎ・人参・長ねぎ	ふりかけ・みりん風調味料・酒・出し汁・醤油・水・精製塩	牛乳 小魚せんべい 牛乳 豚肉と人参のおやき風	461 kcal 19.6 g 16.4 g 62.6 g 1.1 g	乳・小麦	563 kcal 23.9 g 19.6 g 77.4 g 1.4 g	乳・小麦
2	火	ご飯 白糸タラと春キャベツのバター炒め 豚肉の切干大根煮 みそ汁(なす・インゲン) フルーツ(不知火)	ごま・ご飯・しらす&わかめせんべい・バター・砂糖・小麦粉・米粉・油	シロイトタラ・牛乳・豆乳・豚肉・味噌	インゲン・キャベツ・なす・パイナップル缶・玉ねぎ・人参・切干大根・不知火(しらぬい)	ベーキングパウダー・みりん風調味料・酒・出し汁・醤油・精製塩	牛乳 しらす&わかめせんべい 牛乳 ごまスティック フルーツ(パイン缶)	495 kcal 18.7 g 14.3 g 77.6 g 1.1 g	乳・小麦	613 kcal 22.7 g 16.6 g 98.4 g 1.4 g	乳・小麦
3	水	ご飯 鶏肉のちゃんちゃん焼き風 ほうれん草のサラダ すまし汁(白菜・ワカメ)	ご油・ご飯・バター・ほうれん草と小松菜せんべい・りんごジャム・砂糖・小麦粉・片栗粉・油	牛乳・鶏肉・豆乳・味噌	コーン・ピーマン・ほうれん草・レーズン・ワカメ・玉ねぎ・人参・白菜	ベーキングパウダー・みりん風調味料・酒・出し汁・醤油・酢・精製塩	牛乳 ほうれん草と小松菜せんべい 牛乳 ふんわりスコーン	499 kcal 17.7 g 17.0 g 72.3 g 1.5 g	乳・小麦	614 kcal 21.3 g 20.4 g 90.3 g 1.9 g	乳・小麦
4	木	ご飯 鮭フライ かぼちゃと豚肉の煮物 みそ汁(豆腐・油揚げ) ヨーグルト	ご飯・じゃが芋・パン粉・マヨネーズ・わかめせんべい・砂糖・小麦粉・片栗粉・油	しらす干し・ヨーグルト・牛乳・鮭・豆腐・豚肉・味噌・油揚げ	かぼちゃ・チンゲン菜・人参	ケチャップ・酒・出し汁・醤油・水・精製塩	牛乳 わかめせんべい 牛乳 しらすのハッシュポテト スティック野菜	525 kcal 23.6 g 19.3 g 71.5 g 1.2 g	乳・卵・小麦	651 kcal 29.3 g 23.4 g 89.8 g 1.5 g	乳・卵・小麦
5 金	イベント献立	●アスパラガスとコーンのピラフ ●照り焼きにっこりハンバーグ みそ汁(もやし・焼ふ) フルーツ(バナナ)	ご飯・バター・パン粉・砂糖・小魚すなっく・焼ふ・油	花かつお・牛乳・豆乳・豚肉・納豆・味噌	あおさ粉・グリーンアスパラ・コーン・バナナ・ブロッコリー・もやし・玉ねぎ・人参	みりん風調味料・酒・出し汁・醤油・酢・精製塩	牛乳 小魚すなっく 牛乳 あおさ粉巻き納豆	482 kcal 19.5 g 15.1 g 72.0 g 0.9 g	乳・小麦	598 kcal 23.8 g 17.8 g 91.7 g 1.1 g	乳・小麦
6	土	ご飯 助宗タラのごま煮 きゅうりとトマトのサラダ 鶏汁(鶏肉・キャベツ・えのき茸) フルーツ(オレンジ)	かぼちゃ&にんじんリング・ごま・ご飯・砂糖・米粉・油	スケソウタラ・牛乳・鶏肉・豆乳・味噌	えのき茸・オレンジ・キャベツ・きゅうり・トマト・人参	ベーキングパウダー・みりん風調味料・酒・出し汁・醤油・酢・水	牛乳 かぼちゃ&にんじんリング 牛乳 米粉みそ蒸しパン	507 kcal 20.1 g 14.5 g 76.2 g 1.4 g	乳・小麦	632 kcal 24.7 g 17.0 g 97.3 g 1.8 g	乳・小麦
7	日	ご飯 豚肉のコーン炒め 大根と小松菜のしらす煮 みそ汁(さつま芋・キヌサヤ)	ご油・ご飯・さつま芋・とうもろこしすなっく・砂糖・小麦粉・油	おから・しらす干し・牛乳・豆乳・豚肉・味噌	キヌサヤ・コーン・玉ねぎ・小松菜・人参・大根	ベーキングパウダー・酒・出し汁・醤油・精製塩	牛乳 とうもろこしすなっく 牛乳 人参おからドーナツ	468 kcal 18.9 g 14.5 g 69.8 g 1.3 g	乳・小麦	579 kcal 23.1 g 17.0 g 88.7 g 1.6 g	乳・小麦
8	月	ご飯 豆腐と鶏肉の煮物 じゃが芋のトマトサラダ みそ汁(長ねぎ・油揚げ)	ごませんべい・ご飯・じゃが芋・砂糖・片栗粉・油	牛乳・鶏肉・豆腐・味噌・油揚げ・冷蔵ベビーチーズCa+Fe	かぼちゃ・チンゲン菜・トマト・人参・長ねぎ	みりん風調味料・出し汁・醤油・酢・水・精製塩	牛乳 ごませんべい 牛乳 大学かぼちゃ 鉄分強化チーズ	494 kcal 19.8 g 18.4 g 68.4 g 1.4 g	乳・小麦	608 kcal 24.2 g 22.0 g 85.7 g 1.8 g	乳・小麦
9	火	鉄分強化！ふりかけご飯 カラスカレイの甘酢漬け 豚肉と大根の炒め煮 みそ汁(ワカメ・花ふ) フルーツ(オレンジ)	いわしせんべい・ご飯・花ふ・砂糖・小麦粉・油	カラスカレイ・きな粉・牛乳・豆乳・豚肉・味噌	オレンジ・パプリカ赤・ワカメ・玉ねぎ・人参・水菜・大根	ふりかけ・ベーキングパウダー・酒・出し汁・醤油・酢	牛乳 いわしせんべい 牛乳 きなこ豆乳パンケーキ	492 kcal 21.5 g 17.5 g 66.1 g 1.4 g	乳・小麦	606 kcal 26.3 g 20.9 g 82.5 g 1.8 g	乳・小麦
10	水	ミートスパゲッティ 白菜と人参のツナサラダ スープ(豆腐・インゲン)	ご飯・スパゲッティ・ソフトな塩せん・砂糖・小麦粉・油	ツナフレーク缶・牛乳・鶏肉・豆腐	インゲン・パセリ・玉ねぎ・人参・白菜・不知火(しらぬい)	ウスターソース・ケチャップ・みりん風調味料・酒・出し汁・醤油・酢・水・精製塩	牛乳 ソフトな塩せん 牛乳 鶏肉の混ぜ込みおにぎり フルーツ(不知火)	519 kcal 22.4 g 19.3 g 66.2 g 1.6 g	乳・小麦	644 kcal 27.7 g 23.5 g 82.6 g 1.9 g	乳・小麦
11	木	ご飯 白糸タラのココロコロ揚げ ひじきの炒り煮 みそ汁(玉ねぎ・キャベツ) フルーツ(オレンジ)	ごま・ご飯・さつま芋・バター・砂糖・小魚せんべい・小麦粉・片栗粉・油	シロイトタラ・牛乳・豆乳・豚肉・味噌	オレンジ・キャベツ・ひじき・ほうれん草・玉ねぎ・人参	ベーキングパウダー・みりん風調味料・酒・出し汁・醤油・水	牛乳 小魚せんべい 牛乳 ポパイケーキ	510 kcal 18.0 g 17.2 g 76.0 g 1.4 g	乳・小麦	629 kcal 21.7 g 20.7 g 95.4 g 1.8 g	乳・小麦
12	金	チキンハヤシライス きゅうりとスナップエンドウのコーンサラダ スープ(小松菜・しめじ) フルーツ(バナナ)	ご油・ご飯・しらす&わかめせんべい・マカロニ・砂糖・片栗粉・油	牛乳・鶏肉・豚肉・味噌	きゅうり・コーン・しめじ・スナップエンドウ・パセリ・バナナ・玉ねぎ・小松菜・人参	SBハヤシの王子さま顆粒・みりん風調味料・酒・出し汁・醤油・酢・水・精製塩	牛乳 しらす&わかめせんべい 牛乳 肉みそマカロニ	496 kcal 18.6 g 16.0 g 72.5 g 1.7 g	乳・小麦	614 kcal 22.5 g 18.9 g 91.5 g 2.2 g	乳・小麦
13	土	ご飯 助宗タラのみそ煮 豚肉とかぼちゃのおかか炒め すまし汁(大根・焼ふ) ヨーグルト	イチゴジャム・ご飯・ほうれん草と小松菜せんべい・砂糖・焼ふ・油	スケソウタラ・ヨーグルト・花かつお・牛乳・豆乳・豚肉・味噌	かぼちゃ・チンゲン菜・みかん缶・寒天・人参・大根	みりん風調味料・酒・出し汁・醤油・水・精製塩	牛乳 ほうれん草と小松菜せんべい 牛乳 ジャムかけフルーツ豆乳寒天	424 kcal 20.6 g 11.1 g 64.3 g 0.8 g	乳・小麦	513 kcal 25.2 g 12.4 g 79.5 g 0.9 g	乳・小麦
14	日	ご飯 豆腐とツナの落とし焼き 鶏レバーのごま煮 みそ汁(小松菜・油揚げ)	おこめリング・ごま・ご飯・わかめせんべい・砂糖・小麦粉・片栗粉・油	きな粉・ツナフレーク缶・牛乳・鶏レバー・豆乳・豆腐・味噌・油揚げ	玉ねぎ・小松菜・人参・生姜・白菜	みりん風調味料・酒・出し汁・醤油・精製塩	牛乳 わかめせんべい 牛乳 きなこ玉 おこめリング	589 kcal 28.6 g 21.8 g 75.0 g 1.4 g	乳・小麦	737 kcal 36.0 g 26.7 g 94.5 g 1.8 g	乳・小麦
15	月	鉄分強化！ふりかけご飯 鶏肉と野菜の煮物 磯焼きポテト みそ汁(花ふ・長ねぎ)	ご油・ご飯・じゃが芋・花ふ・砂糖・小魚すなっく・小麦粉・油	牛乳・鶏肉・豚肉・味噌	あおさ粉・ごぼう・玉ねぎ・人参・長ねぎ	ふりかけ・みりん風調味料・酒・出し汁・醤油・水・精製塩	牛乳 小魚すなっく 牛乳 豚肉と人参のおやき風	456 kcal 19.6 g 16.4 g 61.4 g 1.1 g	乳・小麦	563 kcal 23.9 g 19.6 g 77.4 g 1.4 g	乳・小麦

年齢	給与栄養目標量 エネルギー/たんぱく質/脂質/炭水化物/塩分	当月平均給与栄養量 エネルギーkcal	たんぱく質g	脂質g	炭水化物g	塩分g
3～5 歳	585/24.1/16.2/85.5/1.6未満	615	25.1	19.6	89.5	1.6
1～2 歳	485/20.1/13.5/71.0/1.4未満	497	20.5	16.5	71.1	1.3

ダイヘイ（株）
応援サポーター
林家たい平師匠

春の花たちがたくさん
咲いてきれいですね～

食べ物は良く噛んで食べましょう。良く噛むことで、虫歯予防や消化の負担が減り、お腹に良いと言われています。

リトルキッズ	昼食		3色食品群 熱や力になるもの	3色食品群 血や肉や骨になるもの	3色食品群 体の調子を整えるもの	3色食品群以外の使用食材	午前おやつ(1～2歳児のみ) 午後おやつ	1～2歳児 エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 塩分	1～2歳児 アレルギー(乳・卵・小麦・落花生・そば・えび・かに・くるみ)	3～5歳児 エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 塩分	3～5歳児 アレルギー(乳・卵・小麦・落花生・そば・えび・かに・くるみ)
16	火	ご飯 白糸タラと春キャベツのバター炒め 豚肉の切干大根煮 みそ汁(なす・インゲン) アップルゼリー	かぼちゃ&にんじんリング・ごま・ご飯・バター・砂糖・小麦粉・米粉・油	シロイトタラ・牛乳・豆乳・豚肉・味噌	インゲン・キャベツ・なす・パイナップル缶・りんごジュース・寒天・玉ねぎ・人参・切干大根	ベーキングパウダー・みりん風調味料・酒・出し汁・醤油・精製塩	牛乳 かぼちゃ&にんじんリング 牛乳 ごまスティック フルーツ(パイン缶)	501 kcal 18.4 g 14.3 g 79.1 g 1.1 g	乳・小麦	624 kcal 22.4 g 16.7 g 101.3 g 1.4 g	乳・小麦
17	水	ご飯 鶏肉のちゃんちゃん焼き風 ほうれん草のサラダ すまし汁(白菜・ワカメ)	ご油・ご飯・とうもろこしすなっく・バター・りんごジャム・砂糖・小麦粉・片栗粉・油	牛乳・鶏肉・豆乳・味噌	コーン・ピーマン・ほうれん草・レーズン・ワカメ・玉ねぎ・人参・白菜	ベーキングパウダー・みりん風調味料・酒・出し汁・醤油・酢・精製塩	牛乳 とうもろこしすなっく 牛乳 ふんわりスコーン	494 kcal 17.6 g 17.0 g 71.0 g 1.5 g	乳・小麦	614 kcal 21.3 g 20.4 g 90.3 g 1.9 g	乳・小麦
18	木	ご飯 鮭フライ かぼちゃと豚肉の煮物 みそ汁(豆腐・油揚げ) ヨーグルト	ごませんべい・ご飯・じゃが芋・パン粉・マヨネーズ・砂糖・小麦粉・片栗粉・油	しらす干し・ヨーグルト・牛乳・鮭・豆腐・豚肉・味噌・油揚げ	かぼちゃ・チンゲン菜・人参	ケチャップ・酒・出し汁・醤油・水・精製塩	牛乳 ごませんべい 牛乳 しらすのハッシュポテト スティック野菜	526 kcal 23.6 g 19.4 g 71.4 g 1.2 g	乳・卵・小麦	651 kcal 29.3 g 23.4 g 89.8 g 1.5 g	乳・卵・小麦
19	金	ご飯 照り焼きハンバーグ さつま芋のコーン和え みそ汁(もやし・焼ふ)	いわしせんべい・ご飯・さつま芋・パン粉・砂糖・焼ふ・油	花かつお・牛乳・豆乳・豚肉・納豆・味噌	あおさ粉・コーン・ブロッコリー・もやし・玉ねぎ・人参	みりん風調味料・酒・出し汁・醤油・酢・精製塩	牛乳 いわしせんべい 牛乳 あおさ粉巻き納豆	507 kcal 19.7 g 14.5 g 80.0 g 0.9 g	乳・小麦	626 kcal 23.9 g 16.9 g 101.3 g 1.1 g	乳・小麦
20	土	ご飯 助宗タラのごま煮 きゅうりとトマトのサラダ 鶏汁(鶏肉・キャベツ・えのき茸) フルーツ(オレンジ)	ご油・ご飯・ソフトな塩せん・砂糖・米粉・油	スケソウタラ・牛乳・鶏肉・豆乳・味噌	えのき茸・オレンジ・キャベツ・きゅうり・トマト・人参	ベーキングパウダー・みりん風調味料・酒・出し汁・醤油・酢・水	牛乳 ソフトな塩せん 牛乳 米粉みそ蒸しパン	510 kcal 20.2 g 14.5 g 77.1 g 1.5 g	乳・小麦	632 kcal 24.7 g 17.0 g 97.3 g 1.8 g	乳・小麦
21	日	ご飯 豚肉のコーン炒め 大根と小松菜のしらす煮 みそ汁(さつま芋・キヌサヤ)	ご油・ご飯・さつま芋・砂糖・小魚せんべい・小麦粉・油	おから・しらす干し・牛乳・豆乳・豚肉・味噌	キヌサヤ・コーン・玉ねぎ・小松菜・人参・大根	ベーキングパウダー・酒・出し汁・醤油・精製塩	牛乳 小魚せんべい 牛乳 人参おからドーナツ	473 kcal 19.0 g 14.5 g 71.0 g 1.3 g	乳・小麦	579 kcal 23.1 g 17.0 g 88.7 g 1.6 g	乳・小麦
22 月	イベント献立	●混ぜ込みどんどろけ飯風 ●春雨豆乳あんかけ茶碗蒸し風 みそ汁(玉ねぎ・じゃが芋)	ご飯・じゃが芋・しらす&わかめせんべい・砂糖・春雨・片栗粉・油	牛乳・鶏肉・豆乳・豆腐・味噌・油揚げ・冷蔵ベビーチーズCa+Fe	かぼちゃ・チンゲン菜・寒天・玉ねぎ・人参	みりん風調味料・酒・出し汁・醤油・水・精製塩	牛乳 しらす&わかめせんべい 牛乳 大学かぼちゃ 鉄分強化チーズ	507 kcal 21.3 g 18.9 g 68.3 g 1.7 g	乳・小麦	629 kcal 26.2 g 22.8 g 85.9 g 2.2 g	乳・小麦
23	火	鉄分強化！ふりかけご飯 カラスカレイの甘酢漬け 豚肉と大根の炒め煮 みそ汁(ワカメ・花ふ) フルーツ(オレンジ)	ご飯・ほうれん草と小松菜せんべい・花ふ・砂糖・小麦粉・油	カラスカレイ・きな粉・牛乳・豆乳・豚肉・味噌	オレンジ・パプリカ赤・ワカメ・玉ねぎ・人参・水菜・大根	ふりかけ・ベーキングパウダー・酒・出し汁・醤油・酢	牛乳 ほうれん草と小松菜せんべい 牛乳 きなこ豆乳パンケーキ	493 kcal 21.4 g 17.4 g 66.5 g 1.4 g	乳・小麦	606 kcal 26.3 g 20.9 g 82.5 g 1.8 g	乳・小麦
24	水	ミートスパゲッティ 白菜と人参のツナサラダ スープ(豆腐・インゲン)	ご飯・スパゲッティ・わかめせんべい・砂糖・小麦粉・油	ツナフレーク缶・牛乳・鶏肉・豆腐	インゲン・パセリ・バナナ・玉ねぎ・人参・白菜	ウスターソース・ケチャップ・みりん風調味料・酒・出し汁・醤油・酢・水・精製塩	牛乳 わかめせんべい 牛乳 鶏肉の混ぜ込みおにぎり フルーツ(バナナ)	519 kcal 22.3 g 19.4 g 66.1 g 1.5 g	乳・小麦	643 kcal 27.5 g 23.5 g 82.5 g 1.9 g	乳・小麦
25	木	ご飯 白糸タラのココロコロ揚げ ひじきの炒り煮 みそ汁(玉ねぎ・キャベツ) フルーツ(オレンジ)	ご油・ご飯・さつま芋・バター・砂糖・小魚すなっく・小麦粉・片栗粉・油	シロイトタラ・牛乳・豆乳・豚肉・味噌	オレンジ・キャベツ・ひじき・ほうれん草・玉ねぎ・人参	ベーキングパウダー・みりん風調味料・酒・出し汁・醤油・水	牛乳 小魚すなっく 牛乳 ポパイケーキ	505 kcal 18.0 g 17.2 g 74.8 g 1.4 g	乳・小麦	629 kcal 21.7 g 20.7 g 95.4 g 1.8 g	乳・小麦
26	金	チキンハヤシライス きゅうりとスナップエンドウのコーンサラダ スープ(小松菜・しめじ) アップルゼリー	かぼちゃ&にんじんリング・ご油・ご飯・マカロニ・砂糖・片栗粉・油	牛乳・鶏肉・豚肉・味噌	きゅうり・コーン・しめじ・スナップエンドウ・パセリ・りんごジュース・寒天・玉ねぎ・小松菜・人参	SBハヤシの王子さま顆粒・みりん風調味料・酒・出し汁・醤油・酢・水・精製塩	牛乳 かぼちゃ&にんじんリング 牛乳 肉みそマカロニ	503 kcal 18.4 g 16.0 g 74.1 g 1.7 g	乳・小麦	626 kcal 22.4 g 19.0 g 94.5 g 2.2 g	乳・小麦
27	土	ご飯 助宗タラのみそ煮 豚肉とかぼちゃのおかか炒め すまし汁(大根・焼ふ) フルーツ(オレンジ)	イチゴジャム・ご飯・とうもろこしすなっく・砂糖・焼ふ・油	スケソウタラ・花かつお・牛乳・豆乳・豚肉・味噌	オレンジ・かぼちゃ・チンゲン菜・みかん缶・寒天・人参・大根	みりん風調味料・酒・出し汁・醤油・水・精製塩	牛乳 とうもろこしすなっく 牛乳 ジャムかけフルーツ豆乳寒天	507 kcal 19.6 g 10.2 g 63.4 g 0.8 g	乳・小麦	501 kcal 24.0 g 11.2 g 80.1 g 0.9 g	乳・小麦
28	日	ご飯 豆腐とツナの落とし焼き 鶏レバーのごま煮 みそ汁(小松菜・油揚げ)	おこめリング・ご・ごませんべい・ご飯・砂糖・小麦粉・片栗粉・油	きな粉・ツナフレーク缶・牛乳・鶏レバー・豆乳・豆腐・味噌・油揚げ	玉ねぎ・小松菜・人参・生姜・白菜	みりん風調味料・酒・出し汁・醤油・精製塩	牛乳 ごませんべい 牛乳 きなこ玉 おこめリング	590 kcal 28.6 g 21.9 g 74.9 g 1.4 g	乳・小麦	737 kcal 36.0 g 26.7 g 94.5 g 1.8 g	乳・小麦
29	月	鉄分強化！ふりかけご飯 鶏肉と野菜の煮物 磯焼きポテト みそ汁(花ふ・長ねぎ)	いわしせんべい・ご油・ご飯・じゃが芋・花ふ・砂糖・小麦粉・油	牛乳・鶏肉・豚肉・味噌	あおさ粉・ごぼう・玉ねぎ・人参・長ねぎ	ふりかけ・みりん風調味料・酒・出し汁・醤油・水・精製塩	牛乳 いわしせんべい 牛乳 豚肉と人参のおやき風	462 kcal 19.7 g 16.5 g 62.2 g 1.1 g	乳・小麦	566 kcal 23.9 g 19.6 g 77.2 g 1.4 g	乳・小麦
30	火	ご飯 白糸タラと春キャベツのバター炒め 豚肉の切干大根煮 みそ汁(なす・インゲン) アップルゼリー	ご ま・ご飯・ソフトな塩せん・バター・砂糖・小麦粉・米粉・油	シロイトタラ・牛乳・豆乳・豚肉・味噌	インゲン・キャベツ・なす・パイナップル缶・りんごジュース・寒天・玉ねぎ・人参・切干大根	ベーキングパウダー・みりん風調味料・酒・出し汁・醤油・精製塩	牛乳 ソフトな塩せん 牛乳 ごまスティック フルーツ(パイン缶)	505 kcal 18.5 g 14.3 g 80.0 g 1.2 g	乳・小麦	625 kcal 22.4 g 16.7 g 101.3 g 1.4 g	乳・小麦

※3色食品群は食品中に含まれる栄養素を見た目で分かりやすくする為の目安です。 3色食品群に分類されない食材は、「3色食品群以外の使用食材」に記載しております。
※調味料のアレルギー表示は弊社でお届けしたものに限ります。また、コンタミ等のアレルギーの詳細は「予定献立表」でご確認下さい。
※都合により、献立を変更する場合がございます。
※1～2歳児の栄養価は、午前おやつ・昼食・午後おやつの合計栄養価になります。