

12月 3色食品群

Table with columns for meal type (昼食), date, and food items, and rows for 1~2歳児 and 3~5歳児. Includes detailed nutritional data and allergen information.

Summary table for 給与栄養目標量 and 当月平均給与栄養量. Columns include エネルギー, たんぱく質, 脂質, 炭水化物, 塩分.

タイハイ (株) 応援サポーター 林家たい平 師匠

メリクリスマスみんなとでも楽しそうですね。



12月 3色食品群

Table with columns for meal type (昼食), date, and food items, and rows for 1~2歳児 and 3~5歳児. Includes detailed nutritional data and allergen information.

※3色食品群は食品中に含まれる栄養素を見た目で分かりやすくする為の目安です。3色食品群に分類されない食材は、「3色食品群以外の使用食材」に記載しております。